



Menus du restaurant scolaire municipal d'Elliant Mois de Janvier - Février 2019



	Du 7 au 11 janvier	Du 14 au 18 janvier	Du 21 au 25 janvier	Du 28 janvier au 1er février	Du 4 au 8 février
Lundi	Potage à la tomate Emmental râpé Colombo de bœuf Fruits secs Pommes bios ?	Carottes bios râpées au comté Paella Compote de pommes	Betteraves rouges râpées bios Œufs durs Epinards Florentine Fromage Gâteau à la sucrose du Berry	Pamplemousse Lapin Sauce forestière Pommes de terre Fromage	Chou rouge bio, pommes bios Jambon, poireaux, béchamel Muffin au chocolat bio
Mardi	Taboulé de ch fleur bio Palette de porc ½ sel Salsifis, champignons Fromage	Chou blanc, pommes bios Rôti de veau Haricots verts Far bio	Céleri vinaigrette, pommes bios Frites Chipolata Yaourt bio	Salade de lentilles Palette de porc ½ sel - Sauce tomate Beignet de salsifis Endives (bios) Yaourt bio	Potage de légumes bios Emmental râpé Emincé de dinde tex mex Fajitas Salade (bio ?) Banane
Jeudi	Radis noirs bios fromage ail et fines herbes Hachis de canard Au potimarron bio Yaourt bio	Potage de légumes bios Emmental râpé Chili végétarien (HR) Millet bio Panna cotta caramel	Potage de légumes bio Emmental râpé Hachis Parmentier Endives (bios) Fruit	Betteraves rouges bios Sauté d'agneau au curry Riz ½ complète bio Fromage Salade de fruits frais	Carottes râpées bio Langue de boeuf sauce mère Purée de céleri ou panais bio Yaourt bio
Vendredi	Salade de HV, mimolette Poisson du jour Pommes de terre Salade Fruit	Taboulé (semoule bio) Poisson du jour Fondue de poireaux Fromage Fruit	Gnocchis Poisson du jour Sauce Dugléré Chou fleur bio ? Fruit	Potage St Germain aux croûtons Filet de limande Meunière Haricots verts Fromage Fruit	Taboulé de chou fleur Tagliatelles au thon Poivrons, basilic Parmesan Fromage blanc bio

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.