



# Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant : Janvier - Février 2021

Jour

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

	Du 4 au 8 janvier	Du 13 au 15 janvier	Du 18 au 22 janvier	Du 25 au 29 janvier	Du 1er au 5 février
	<p><u>Végétarien</u> Potage à la tomate Emmental râpé</p> <p>Dahl de lentilles vertes bio Boulgour bio</p> <p>Compote bio</p>	<p>Chou rouge et pommes bio</p> <p>Cœur de bœuf Sauce madère Purée de celeri</p> <p>Yaourt bio</p>	<p><u>Végétarien</u></p> <p>Taboulé (semoule ½ C bio)</p> <p>Œufs dur bio Ch fleur, betteraves rouges</p> <p>Fromage Fruit</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Potée au chou</p> <p>Yaourt bio</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Palette de porc ½ sel Salsifis, champignons Endives (bios ?)</p> <p>Yaourt bio</p>
	<p>Salade de blé bio, gouda</p> <p>Jambon, poireaux, béchamel</p> <p>Pomme bio</p>	<p>Gnocchis bio</p> <p>Rôti de porc Haricots verts</p> <p>Fruit</p>	<p>Betteraves rouges bio râpées</p> <p>Lapin sauce moutarde Tagliatelles ½ C bio</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p><u>Végétarien</u> Salade de H. rouges</p> <p>Pané de blé tomate, mozzarella Haricots beurre</p> <p>Fromage Fruit</p>	<p>Salade de HV, mimolette</p> <p>Sauté de mouton au curry Gratin de polenta</p> <p>Fruit</p>
	<p>Radis noirs bios fromage ail et fines herbes</p> <p>Hachis de canard Au potimarron bio</p> <p>Yaourt bio</p>	<p><u>Végétarien</u></p> <p>Potage de légumes bio Emmental râpé</p> <p>Galettes de millet et lentilles corail (bio)</p> <p>Pomme bio</p>	<p>Potage de légumes bio Emmental râpé</p> <p>Hachis Parmentier Endives (bios)</p> <p>Fruit</p>	<p>Carottes bio râpées , comté</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Frites</p> <p>Compote</p>	<p><u>Végétarien</u> Potage de légumes bio Emmental râpé</p> <p>Pâtes bio Bolognaise de sarrasin bio</p> <p>Fruit</p>
	<p>Carottes bio râpées, comté</p> <p>Choucroute de la mer Poisson du jour</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Salade (bio ?), raisins, emmental râpé</p> <p>Poisson du jour Carottes vichy Sauce beurre blanc</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de riz ½ C bio</p> <p>Poisson du jour Fondue de poireaux</p> <p>Fromage blanc bio Kiwi bio</p>	<p>Potage St Germain bio aux croûtons</p> <p>Poisson du jour Epinards florentine</p> <p>Fromage Cocktail de fruits</p>	<p>Gnocchis bio</p> <p>Encornets Sauce armoricaine Ch fleur bio</p> <p>Fruit</p>

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons. Dès que cela est possible, approvisionnement en produits bio locaux puis conventionnels locaux.