



Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant : Mars - Avril 2021

Lundi



Mardi

Jeudi

Vendredi



| | Du 8 au 12 mars | Du 15 au 19 mars | Du 22 au 26 mars | Du 29 mars au 2 avril | Du 5 au 9 avril |
|----------|---|---|--|--|---|
| Lundi | <p>Végétarien Potage à la tomate Emmental râpé</p> <p>Boulgour bio, Quinoa bio local Façon risotto</p> <p>Fruit</p> | <p>Salade de H.V, mimolette</p> <p>Sauté de dinde sauce champignons</p> <p>Semoule de couscous C. Bio</p> <p>Fruit</p> | <p>Feuilleté au fromage de chèvre</p> <p>Jambon, poireaux béchamel</p> <p>Fruit</p> | <p>Végétarien</p> <p>Potage St Germain Aux croûtons</p> <p>Gnocchis bios Salade (bio ?)</p> <p>Fruit</p> | <p>Lundi de Pâques</p>  |
| Mardi | <p>Betteraves rouges bio, Crues, râpées</p> <p>Rôti de porc Haricots verts</p> <p>Far, au blé noir bio local</p> | <p>Salade chou-rouge, pommes (bio)</p> <p>Colombo de bœuf Salsifis</p> <p>Fromage</p> <p>Beignet</p> | <p>Végétarien Salade de blé bio</p> <p>Galettes : haricots rouges, Maïs, tomates, poivrons. Carottes Vichy bio</p> <p>Yaourt bio</p> | <p>Taboulé</p> <p>Rôti de veau Haricots beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> | <p>Salade (bio ?), raisin, emmental</p> <p>Gigot d'agneau Flageolets</p> <p>Panacotta caramel au beurre salé</p> |
| Jeudi | <p>Carottes râpées bio</p> <p>Langue de bœuf sauce madère Purée de céleri bio</p> <p>Yaourt bio</p> | <p>Végétarien Potage de légumes bio Emmental râpé</p> <p>Lentilles (bio, Locales) A l'Egyptienne</p> <p>Fruit</p> | <p>Salade de quinoa bio local</p> <p>Navarin Aux légumes bio</p> <p>Fromage blanc bio Kiwi (bio ?)</p> | <p>Betteraves rouges, kiwi (Bio)</p> <p>Jambon rôti Frites</p> <p>Yaourt bio</p> | <p>Végétarien Salade de Haricots rouges</p> <p>Œufs durs bio Chou-fleur et betteraves rouges bio</p> <p>Fromage Fruit</p> |
| Vendredi | <p>Salade de lentilles bio, locales</p> <p>Poisson du jour Fondue de poireaux</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> | <p>Salade riz ½ C bio</p> <p>Poisson du jour Sauce beurre blanc Chou-fleur bio</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> | <p>Avocats</p> <p>Poisson du jour Sauce Dugléré Polenta bio</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p> | <p>Salade d'agrumes</p> <p>Poisson du jour Epinards florentine</p> <p>Irish lemon cake</p> | <p>Navets bio râpés au fromage fouetté</p> <p>Lasagnes au thon</p> <p>Cocktail de fruits</p> |

Dès que cela est possible, approvisionnement en produits bio locaux puis conventionnels locaux.