



Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant : Septembre - Octobre 2020

Jour	Du 1er au 5 septembre	Du 7 au 11 septembre	Du 14 au 18 septembre	Du 21 au 25 septembre	Du 28 septembre au 02 octobre
Lundi		Concombres bio Sauté de dinde Massalas Tagliatelles ½ C, bio Fromage, Fruit	<u>Végétarien</u> Melon ? œufs durs bios Epinards florentine Gâteau bio aux carottes	Salade de riz ½ C bio Palette ½ sel Crumble de légumes bio Fromage Fruit	Salade de pâtes ½ C Bio, édam Cuisse de poulet Ratatouille bio Fruit
Mardi 	Melon Rôti de porc (façon Pierre) PP, carottes Yaourt bio	<u>Végétarien</u> Tomates bios, mozzarella Moussaka végétarienne (lentilles bio) Gâteau aux bet. Rouge (bio)	Salade grecque Lapin à la moutarde Pommes de terre Fromage Compote	Flan de courgettes bio Ketchup maison Rôti de veau Frites Fruit	Salade bios, poires, noix Bœuf sauce crème et champignons Lentilles bios Yaourt bio
Jeudi	Carottes râpées bio, comté Colombo de bœuf Salsifis Gâteau	Radis, tome blanche Langue de bœuf sauce tomate Purée de panais ou céleri bio Fruit	Salade bio, emmental Raisins secs Sauté d'agneau au curry Gratin de polenta bio Cocktail de fruits	<u>Végétarien</u> Salade de lentilles bio Mafaldines bio aux 3 algues Sauce du gléré Fromage, Fruit	Carottes râpées bio Tartiblette Yaourt bio
Vendredi	Salade de HV, mimolette Poisson du jour Pommes de terre Salade bio Fruit	Taboulé (semoule complète bio) Poisson du jour Gratin de courgettes bios Fruit	Gnocchis bios Choucroute de la mer Poisson du jour Fruit (raisin ?)	Salade bios, pommes bios Poisson du jour Sauce moutarde Brocolis bio Yaourt bio	<u>Végétarien</u> Taboulé de chou fleur Bio Lasagnes aux légumes bio (sarrasin bio) Salade bio Fromage blanc bio

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.