



# Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant : Janvier - Février 2020

Jour

Lundi

Mardi

jeudi

Vendredi

	Du 6 au 10 janvier	Du 13 au 17 janvier	Du 20 au 24 janvier	Du 27 au 31 janvier	Du 3 au 7 février
	<p><u>Végétarien</u> Potage à la tomate Emmental râpé</p> <p>Curry de légumes bios Pois chiches Riz ½ C bio (+ boulgour bio)</p> <p>Pomme bio</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Potée au chou</p> <p>Flan bio</p>	<p>Chou rouge et pommes bios</p> <p>Cœur de bœuf Sauce mère Purée de céleri bio</p> <p>Yaourt bio</p>	<p>Potage de légumes bios Emmental râpé</p> <p>Hachis Parmentier</p> <p>Fruit</p>	<p>Carottes râpées bios, comté</p> <p>Jambon, poireaux, béchamel</p> <p>Gâteau bio (à la sucrose du Berry ?)</p>
	<p>Taboulé de semoule C bio</p> <p>Blanquette de veau Carottes vichy bios</p> <p>Fromage blanc bio ½ kiwi bio</p>	<p><u>Végétarien</u> Salade de blé bio, gouda</p> <p>Œufs durs bios Ch fleur et bet. rouges bios Vinaigrette</p> <p>Fruit</p>	<p>Tarte tomate et chèvre</p> <p>Rôti de porc Haricots verts</p> <p>Fromage fruit</p>	<p><u>Végétarien</u> Betteraves rouges bios râpées</p> <p>Pané de blé tomate, mozza Epinards Florentine</p> <p>Fromage</p> <p>Brownies aux ...</p>	<p>Salade chou, pommes bios</p> <p>Paëlla (riz ½ C bio)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote (bio ?)</p>
	<p>Radis noirs bios râpé Fromage fouetté</p> <p>Hachis de canard au Potimarron bio</p> <p>Yaourt bio</p>	<p>Salade de mâche, céleri rémoulade</p> <p>Rôti de bœuf Frites</p> <p>Yaourt bio</p>	<p><u>Végétarien</u> Potage de légumes et lentilles corail (bio) Emmental râpé</p> <p>Galettes de millet bio</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de lentilles et boulgour (bios)</p> <p>Palette de porc ½ sel Sauce tomate Salsifis, champignons</p> <p>Fromage Fruit</p>	<p>Avocat</p> <p>Navarin (carottes bios, panais bios..)</p> <p>Yaourt bio</p>
	<p>Carottes bios râpées Comté</p> <p>Choucroute de la mer (saumon ?)</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Gnocchis bios</p> <p>Poisson du jour Fondue de poireaux</p> <p>Fruit</p>	<p>endives (bios ?), fruits secs</p> <p>Poisson du jour Pommes de terre</p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruit</p>	<p>Taboulé de chou-fleur bio</p> <p>Tagliatelles bios au thon Poivrons, basilic Parmesan</p> <p>Yaourt bio</p>	<p><u>Végétarien</u></p> <p>Salade de haricots rouges</p> <p>Lasagnes de légumes</p> <p>Fromage Fruit</p>

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.