

Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant Mois de mai - juin 2016

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 23 au 27 Mai	Avocat Sauté d'agneau au curry Semoule de couscous (½ complète bio) Fromage Salade de fruits	Radis, tome blanche Palette de porc Sauce tomate Beignets de salsifis Crème catalane aux noisettes	Betteraves rouges (cuites) Kharcho (8/10/15) PdT primeurs Fromage (chèvre bio ?) Fruit	Salade de blé bio, mimolette Poisson du jour Gratin de courgettes Fruit
Du 30 mai au 03 juin	Navets bio râpés Au cantadou Feijoadas Brésilienne Riz ½ complet bio Flan vanille bio	Croisillon emmental Cuisse de poulet Gratin de côtes de bette (bio ?) Fruit	Concombres (bio ?) Cœur de bœuf Sauce crème et champignons Boulgour bio Yaourt bio	Salade de haricots verts Curry de (poisson du jour) et brocolis (bio ?) Fromage Fruit
Du 06 au 10 Juin	Salade de pâtes, édam ½ complètes bio Sauté de canard Navets glacés(bio ?), miel et thym Bananes	Melon ? Jambon au torchon Frites Ile flotante	Betteraves rouges râpées (bio ?) Bœuf sauce tomate et gingembre Flan de courgettes Fromage Fondant au caramel	Carottes râpées Tagliatelles au thon Poivrons, basilic Yaourt bio
Du 13 au 17 Juin	Toast à la riste d'aubergines Rôti de porc Salsifis, champignons Fromage blanc bio Fraises ?	Salade grecque Couscous poulet, merguez Semoule de couscous (1/2 complète bio) Flan chocolat bio	Radis, tome grise Blanquette de veau Carottes vichy (bio ?) Gâteau à la rhubarbe	Céleri sce fromage blanc Poisson du jour PdT Primeurs Salade bio ? Yaourt Bio
Du 20 au 24 juin	Bâtonnets de légumes Tartare ail et fines herbes Joues de porc confites HB blancs à la tomate Compote	Salade de blé bio, gouda Lapin Sauce moutarde Brocolis (bio ?) Fruit	Melon ? Œufs durs bio Sce tomate Pâtes ½ complètes bio Fromage blanc de chèvre bio	Concombres (bio ?) Poisson du jour Gratin d'aubergines Far

Menus établis selon les recommandations du GERM CN.

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons.