

# Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant Mois de octobre - novembre 2016

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 03 au 07 octobre</b>	Gnocchi bio Jambon, poireaux, béchamel Fruit	Pamplemousse Sauté de dinde sce champignons Semoule de couscous ½ complète Yaourt vanille bio	Salade de HR Navarin (mouton) automnal (carottes, rutabagas bio) Fromage Fruit	Salade de HV, mimolette Filet de poisson du jour Sce dugléré Polenta bio Fruit
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 10 au 14 octobre</b>	Potage de légumes bio Emmental râpé Rougaille saucisses Boullgour bio Fruit	Betteraves rouges crues bio Hachis de canard au potimarron bio Fromage blanc bio	Avocat Blanquette de veau Carottes vichy bio Fondant blé noir, chocolat Bio	pommes, chou rouge bio Filet de poisson du jour A la moutarde Riz ½ complet bio Yaourt bio
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 17 au 18 octobre et 3/4 novembre</b>	Potage ST Germain Aux croûtons Œufs durs Brocolis bio à la florentine Fruit	<b>Grèce</b> Tzatziki Spaghettis aux calamars Portokalopita <b>Mercredi 19/10 pas de classe - Vacances</b>	<b>Rentrée</b> Potage à la tomate Emmental râpé Sauté de pintadeau Frites Yaourt bio	Taboulé Choucroute de la mer Fromage Banane
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 07 au 10 novembre</b>	Potage de légumes bio Emmental râpé Porc et coings Riz ½ complet bio Fruit	Carottes râpées bio Couscous ( poulet, merguez) Semoule de couscous ½ complète bio Yaourt bio	Radis, tome blanche Cœur de bœuf sauce madère Purée de céleri bio Fruit	<b>11 Novembre</b> <b>Armistice 1918</b>
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 14 au 18 novembre</b>	Potage de légumes bio Emmental râpé Ragoût de mouton Fruit	Concombres (bio ?) Hachis automnal (carottes, panais bio) Fromage Gâteau aux coings	Betteraves crues bio Tartiflettes (côtes de blettes bio) Fromage blanc bio	Taboulé de ch fleur Thon Tomates, poivrons, basilic Tagliatelles ½ complètes bio - Parmesan Yaourt bio