

Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant - Mois de janvier- février 2022

Jour	Du 3 au 7	Du 10 au 14	Du 17 au 21	Du 24 au 28	Du 31/01 au 4/02
LUNDI	<u>Végétarien</u> Potage à la tomate Emmental râpé Assortiment de pâtes bio Sauce aux lentilles corail bio Compote bio	Chou rouge et pommes bio Cœur de bœuf Sce madère Purée de céleri Yaourt bio	<u>Végétarien</u> Taboulé (semoule ½ C bio) Œufs dur bio Chou-fleur, Bet.Rouges Fromage Fruit	Pamplemousse Potée au chou Yaourt bio	Salade de lentilles Palette de porc ½ sel Salsifis, champignons Endives (bios ?) Yaourt bio
	Salade de riz ½ C bio Jambon, poireaux, béchamel Fromage Fruit	Gnocchis bio Rôti de porc HV Fruit	Salade d'agrumes Lapin sauce moutarde Tagliatelles ½ C bio Fromage Compote	<u>Végétarien</u> Salade de H. rouges Pané de blé tomate, mozzarella Haricots beurre Fromage Fruit	Salade de HV, mimolette Sauté de mouton au curry Gratin de polenta Fruit
MARDI	Radis noirs bios fromage ail et fines herbes Hachis de canard Au potimarron bio Yaourt bio	<u>Végétarien</u> Potage de légumes bio Emmental râpé Galettes de millet et lentilles corail (bio) Fruit	Potage de légumes bio Emmental râpé Hachis Parmentier Endives (bios) Fruit	Carottes bio râpées, comté Rôti de bœuf Frites Compote	<u>Végétarien</u> Potage de légumes bio Emmental râpé Pâtes bio Bolognaise de sarrasin bio Fruit
	Carottes bio râpées, comté Choucroute de la mer Poisson du jour Galette des rois	Salade (bio ?), raisins, emmental râpé Poisson du jour Carottes vichy Sauce beurre blanc Banane	Salade de blé bio, gouda Poisson du jour Fondue de poireaux Fromage blanc bio Kiwi bio	Potage St Germain bio aux croûtons Poisson du jour Epinards florentine Fromage Cocktail de fruits	Gnocchis bio Encornets Sauce armoricaine Chou-fleur bio Fruit
JEUDI					
VENDREDI					

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons. Dès que cela est possible, approvisionnement en produits bio locaux puis conventionnels locaux.