

Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant - Mois de février – mars 2022

Jour	Du 21 au 25 février	Du 28 au 4 mars	Du 7 au 11	Du 14 au 18	Du 21 au 25
LUNDI	<u>Végétarien</u> Potage à la tomate Emmental râpé Lentilles (bio, Locales) A l'Egyptienne Fruit	Bâtonnets de légumes Fromage fouettés Langue de bœuf sce madère Purée de céleri bio Crème brûlée	Salade chou, pomme bio Jambon, poireaux béchamel Gâteau	Potage de légumes bios Emmental râpé Timbale Milanaise Endives (bio ?) Fruit	<u>Végétarien</u> Potage St Germain bio Aux croûtons Gnocchis bios Salade (bio ?) Fruit
	Salade bio, poires, noix Colombo de bœuf Salsifis Far bio	Carottes bio râpées Rôti de porc HV Beignet	<u>Végétarien</u> Salade de blé bio Galettes : haricots rouges, Maïs, tomates, poivrons. Carottes Vichy bio Yaourt bio	Feuilleté au fromage de chèvre Choucroute Strasbourg, saucisson Fromage Fruit	Taboulé Rôti de veau H. beurre Fromage Fruit
JEUDI	Radis noir bio râpés au fromage fouetté Sauté de dinde sce champignons Semoule de couscous C. Bio Salade de fruits	<u>Végétarien</u> Potage de légumes bio Emmental râpé Boulgour bio, Quinoa bio local Façon risotto Fruit	Salade de quinoa bio local Navarin Aux légumes bios Fromage blanc bio Kiwi (bio ?)	<u>Végétarien</u> Salade de Haricots rouges Œufs durs bio Ch-fleur et betteraves rouges bio Fromage Banane	Carottes râpées bio Sauté de pintade Frites Yaourt bio
	Salade riz ½ C bio Poisson du jour Fondue de poireaux Fromage Fruit	Salade de lentilles bio, locales Poisson du jour Sce beurre blanc Ch-fleur bio Fromage Fruit	Avocats Lasagnes au thon Fromage Compote	Navets bio râpés au fromage fouetté Seafood showder Yaourt bio	Salade d'agrumes Poisson du jour Epinards florentine Irish lemon cake

. Dès que cela est possible, approvisionnement en produits bio locaux puis conventionnels locaux.