

Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant - Mois de mai-juin- juillet 2022

30 mai au 3 juin	6 au 10	13 au 17	20 au 24	27 juin au 1 juillet	4 juillet au 7 juillet
<u>Repas végétarien</u> <u>Melon</u> Veggie Méditerranéen Sarrasin et champignons à l'indienne bio, Salade bio Yaourt bio	Pentecôte	<u>Repas végétarien</u> Salade de quinoa bio Lasagnes de légumes Salade bio Yaourt bio	<u>Repas végétarien</u> Betteraves rouges bio Fromage de brebis Pavé de millet et lentilles corail à l'espagnol (bio) Salade bio Fruit	Salade de H. Rouges Tempe de porc à la provençale HV Fromage Fruit	Carottes râpées (bio ?) Comté Veau à la Corse Gratin de Polenta bio Salade de fruits
Salade de HV, mimolette Colombo de bœuf Boulgour bio Fruit	<u>Repas végétarien</u> Salade de lentilles bio Œufs durs bio Epinards florentine Fromage Fruit	Navets bio râpés au fromage fouetté Rôti de veau H beurre Fromage Beignet	Concombres bio Navarin d'agneau printanier Légumes bio Fromage blanc bio, (Fraises ?)	<u>Repas végétarien</u> Salade grecque Lentilles à l'Égyptienne Salade bio Yaourt bio	<u>Végétarien</u> Tomates, mozzarella Moussaka végétarienne Fondant au caramel
Pomelo Corse (bio ?) Tartiblette Flan au chocolat bio	Melon Feijoada Riz ½ C bio Fromage blanc bio (Fraises?)	Tomates, mozzarella Fricassée de dinde Blé bio Compote	Radis, tome blanche Joues de porc confites Salsifis champignons Far bio au sarrasin	<u>Wraps à garnir</u> Carottes râpées, concombres Salade (Bio ?) Fromage fouetté Emincé de viande Poêlée de champignons bio Compote	Melon Wings de poulet barbecue Frites (PdT primeurs) Yaourt aro bio
Radis, tome blanche Poisson du jour PdT primeurs Salade bio Cocktail de fruits	Croisillon emmental Poisson du jour Ratatouille (bio ?) Fromage Fruit	Taboulé Filet meunière Carottes Vichy Crème renversée	Melon Quenelles de brochet sce beurre blanc Lentilles bios Yaourt bio	Melon Poisson du jour Sce aux moules Quinoa bio Fromage Glacé	

. Dès que cela est possible, approvisionnement en produits bio locaux puis conventionnels locaux.

