

Menu du restaurant scolaire municipal d'Elliant - Mois de janvier- février 2023

Jour	Du 2 au 6	Du 9 au 13	Du 16 au 20	Du 23 au 27	Du 30/01 au 3/02	
LUNDI		Carottes râpées b, comté Jambon, poireaux béchamel Galette des rois	<u>Végétarien</u> Salade de HV, mimolette Œufs dur bio, sce tomate Pâtes ½ C bio Fruit	Salade de H. Rouges Palette de porc ½ sel Salsifis, champignons Endives (bios ?) Yaourt bio	Radis noirs au fromage fouetté Potée au chou Yaourt bio	
	MARDI	<u>Végétarien</u> Potage à la tomate Emmental râpé Lentilles à l'Egyptienne Compote	Salade, poires et noix Sauté de bœuf, sce crème PdT Yaourt bio	Taboulé C b Lapin sce moutarde Carottes Vichy b Fromage Salade de fruits	<u>Végétarien</u> Betteraves rouges b Quinoasotto bio Fromage Fruit	
		JEUDI	Salade ch. Rouge, pommes b Langue de bœuf Sce madère Purée de céleri Yaourt bio	<u>Végétarien</u> Potage de légumes bio Emmental râpé Galette de millet et lentilles corail (bio) Fruit	Salade, raisin, emmental Rôti de porc Frites Compote	Salade ch. Blanc, pommes b Cuisse de poulet HV Fromage Gâteau
			VENDREDI	Salade de riz bio Poisson du jour Epinards Florentine Fromage Fruit	Salade de blé, gouda Choucroute de la mer Poisson du jour Banane	Potage St Germain Poisson du jour Fondue de poireaux Fromage blanc bio Kiwi bio
					Potage de légumes bio Emmental râpé Encornets Sce armoricaine Riz ½ C b Fruit	

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons. Dès que cela est possible, approvisionnement en produits bio locaux puis conventionnels locaux.